

Trotz meiner erfolgreichen Karriere in der Schulmedizin habe ich mich im Alter von 57 Jahren dazu entschlossen, einen ganzheitlichen Ansatz für die Gesundheit zu verfolgen. Mein Ziel war es, die Entstehung von Krankheiten und ihre Ursachen genauer zu erforschen und Prävention anstelle von Symptombehandlung zu priorisieren.

Diese Entscheidung wurde auch von meinen persönlichen Zielen beeinflusst, da meine frühere harte Arbeit und ungesunde Lebensweise zu vielen gesundheitlichen Problemen führten, die ich hätte vermeiden können, wenn ich bereits über das ganzheitliche Wissen verfügt hätte, das ich heute besitze. Aufgrund meiner genetischen Prädisposition für Krebs (beide Eltern, Bruder, mehrere Onkel und Cousins sind in jungen Jahren an Krebs gestorben) wurde mir klar, dass ich schnell handeln musste und Verantwortung für mein eigenes Leben übernehmen musste, nicht nur für das Leben meiner Patienten.

Ich habe mich intensiv mit verschiedenen alternativen medizinischen Methoden auseinandergesetzt und mich schließlich auf gesunde Ernährung und einen gesunden Lebensstil konzentriert, da diese den Zustand des Immunsystems und der Mitochondrien (unsere Kraftwerke) beeinflussen, die eine große Rolle für unsere Gesundheit spielen. Eine unausgewogene, moderne und ungesunde Ernährung, Übersäuerung sowie ein ungesunder Lebensstil können zu Zivilisationskrankheiten wie Diabetes Typ 2, Übergewicht/Adipositas, Arthrose, Allergien, COPD, Autoimmunerkrankungen, Asthma, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und sogar Krebs führen, oft schon in jungen Jahren.

Aufgrund meiner gewonnenen Erkenntnisse entwickelte sich mein größtes Interesse darin, nicht nur mir selbst zu helfen, sondern auch meine Erfahrungen und mein neues Wissen über ein gesundes Leben weiterzugeben. Da alles in unserem Leben mit Harmonie und Gleichgewicht zu tun hat, habe ich mich

intensiv mit dem Thema Säure-Basen-Balance und Übersäuerung im Körper sowie basischer Ernährung beschäftigt.

Das Thema Säure-Basen-Balance ist mir seit über 40 Jahren vertraut, da ich in der Anästhesie und Intensivmedizin oft mit akuter Blutübersäuerung (Azidose) zu tun hatte, die sich in Extremsituationen bemerkbar macht und um das Leben kämpft. In der Ernährung und im falschen Lebensstil gibt es natürlich keine solche plötzliche Tragödie, sondern eher eine latente Azidose, also eine Übersäuerung von Zellen und Gewebe, die langsam zu Veränderungen und Mangelerscheinungen im Körper führt, die jedoch sehr einfach vermieden werden können. Es ist wichtig zu erwähnen, dass die Geschichte der Säure-Basen-Balance über 100 Jahre alt ist.

Während meiner Übergangszeit von der Schulmedizin zur ganzheitlichen Medizin habe ich mich intensiv mit dem Thema auseinandergesetzt, Kontakt zu Pionieren und Wissenschaftlern auf diesem Gebiet in Deutschland aufgenommen und viel dazugelernt.

In den fast 14 Jahren seit meinem Ausscheiden aus der Schulmedizin habe ich zunächst meine eigene Gesundheit verbessert und fühle mich mit 72 Jahren besser als je zuvor. Ich bin ein Paradebeispiel dafür, dass man auch im Alter viele Verbesserungen erreichen kann.

Meine Lebenserfahrung und gewisse Weisheit in meinem Alter ermöglichen es mir, die richtigen Lösungen für unsere Gesundheit zu entdecken. Ich bin auch dankbar für mein medizinisches Wissen aus der Schulmedizin, den Austausch mit tausenden von Patienten und deren Erfahrungen sowie meine heutige Sichtweise auf die Probleme, die das Leben mit sich bringt. Ich bringe Ihnen gerne Lösungen mit.

Zwischen der Schulmedizin und der ganzheitlichen Sichtweise gibt es immer noch viele kontroverse Ansichten in der Welt.

Hoffentlich werden jedoch bald wertvolle Gespräche und Erfahrungsaustausch dazu beitragen, die Fronten zu vereinen und eine sinnvolle, kraftvolle, präventive, ursachenorientierte, effektive und informative medizinische Hilfe für die Menschen zu schaffen. Mit meinem medizinischen und ganzheitlichen Blick möchte ich Ihnen bereits einen Einblick in diese Welt bieten und bedanke mich für Ihr Vertrauen.